

**EFEITO DE INIBIDOR DE GLP-1 SOBRE A MANUTENÇÃO DA PERDA DE PESO EM PESSOAS COM SOBREPESO E OBESIDADE**

**EFFECT OF GLP-1 INHIBITOR ON MAINTAINING WEIGHT LOSS IN OVERWEIGHT AND OBESE INDIVIDUALS**

**EFECTO DEL INHIBIDOR DE GLP-1 EN EL MANTENIMIENTO DE LA PÉRDIDA DE PESO EN INDIVIDUOS CON SOBREPESO Y OBESIDAD**



10.56238/MedCientifica-075

**Mayanne Macedo Lima**

Graduanda em Nutrição

Instituição: Centro Universitário Paraíso (UniFAP)

E-mail: Mayanne.macedoo@gmail.com

**Lívhya Maria Dias Alves**

Graduanda em Nutrição

Instituição: Centro Universitário Paraíso (UniFAP)

E-mail: livhyadias@hotmail.com

**Tamires da Cunha Soares**

Mestra em Alimentos e Nutrição

Instituição: Universidade Federal do Piauí (UFPI)

E-mail: tamiressoares22@outlook.com

---

**RESUMO**

A obesidade e o sobrepeso representam importantes problemas de saúde pública, associados ao aumento do risco de doenças crônicas e à redução da qualidade de vida. Entre as abordagens terapêuticas disponíveis, os inibidores do GLP-1, como a semaglutida, têm ganhado destaque devido à sua capacidade de promover perda de peso sustentada. O objetivo deste estudo foi avaliar, por meio de revisão integrativa da literatura, a eficácia da semaglutida na manutenção da perda de peso em adultos com sobrepeso e obesidade. A busca foi realizada nas bases PubMed, Science Direct e Portal de Periódicos Capes, utilizando os descritores “obesidade”, “semaglutida” e “perda de peso”, com operador booleano AND. Foram incluídos ensaios clínicos randomizados publicados entre 2020 e 2025, em português ou inglês, excluindo revisões, duplicados e estudos com animais. Os resultados apontam que a semaglutida, especialmente nas doses de 2,4 mg (subcutânea) e 14 mg (oral), promove reduções significativas e sustentadas no peso corporal, no IMC e na circunferência da cintura, apresentando superioridade ao placebo e contribuindo para a manutenção da perda de peso por períodos prolongados. Conclui-se que a semaglutida é uma opção terapêutica eficaz no manejo da obesidade, especialmente quando associada a mudanças comportamentais, embora sejam necessários estudos adicionais para avaliar segurança e impacto a longo prazo.

**Palavras-chave:** Obesidade. Semaglutida. Perda de Peso.



## ABSTRACT

Obesity and overweight represent significant public health problems, associated with an increased risk of chronic diseases and reduced quality of life. Among the available therapeutic approaches, GLP-1 inhibitors, such as semaglutide, have gained prominence due to their ability to promote sustained weight loss. The objective of this study was to evaluate, through an integrative literature review, the efficacy of semaglutide in maintaining weight loss in overweight and obese adults. The search was conducted in the PubMed, Science Direct, and Capes Journals Portal databases, using the descriptors "obesity," "semaglutide," and "weight loss," with the Boolean operator AND. Randomized clinical trials published between 2020 and 2025, in Portuguese or English, were included, excluding reviews, duplicates, and animal studies. The results indicate that semaglutide, especially at doses of 2.4 mg (subcutaneous) and 14 mg (oral), promotes significant and sustained reductions in body weight, BMI, and waist circumference, showing superiority to placebo and contributing to the maintenance of weight loss for prolonged periods. It is concluded that semaglutide is an effective therapeutic option in the management of obesity, especially when associated with behavioral changes, although further studies are needed to assess safety and long-term impact.

**Keywords:** Obesity. Semaglutide. Weight Loss.

## RESUMEN

La obesidad y el sobrepeso representan importantes problemas de salud pública, asociados a un mayor riesgo de enfermedades crónicas y una menor calidad de vida. Entre los enfoques terapéuticos disponibles, los inhibidores del GLP-1, como la semaglutida, han cobrado relevancia debido a su capacidad para promover una pérdida de peso sostenida. El objetivo de este estudio fue evaluar, mediante una revisión bibliográfica integradora, la eficacia de la semaglutida para mantener la pérdida de peso en adultos con sobrepeso y obesidad. La búsqueda se realizó en las bases de datos PubMed, Science Direct y Capes Journals Portal, utilizando los descriptores "obesidad", "semaglutida" y "pérdida de peso", con el operador booleano AND. Se incluyeron ensayos clínicos aleatorizados publicados entre 2020 y 2025, en portugués o inglés, excluyendo revisiones, duplicados y estudios en animales. Los resultados indican que la semaglutida, especialmente en dosis de 2,4 mg (subcutánea) y 14 mg (oral), promueve reducciones significativas y sostenidas del peso corporal, el IMC y la circunferencia de la cintura, mostrando superioridad frente al placebo y contribuyendo al mantenimiento de la pérdida de peso durante períodos prolongados. Se concluye que la semaglutida es una opción terapéutica eficaz en el manejo de la obesidad, especialmente cuando se asocia con cambios de comportamiento, aunque se requieren más estudios para evaluar su seguridad y su impacto a largo plazo.

**Palabras clave:** Obesidad. Semaglutida. Pérdida de Peso.



## 1 INTRODUÇÃO

O sobrepeso e a obesidade correspondem ao excesso de peso e acúmulo acentuado de gordura corporal, que se diferenciam, basicamente, pelo Índice de Massa Corporal (IMC) igual ou superior a  $25\text{kg/m}^2$  e igual ou superior a  $30\text{kg/m}^2$ , correspondentes ao sobrepeso e obesidade, respectivamente. A Organização Mundial da Saúde reconhece a obesidade como um dos maiores desafios de saúde pública da atualidade. A obesidade envolve grande acúmulo de gordura corporal e maior risco à saúde, sendo classificada como enfermidade crônica e multifatorial, que envolve alterações metabólicas, hormonais e comportamentais, comprometendo a qualidade de vida. Além da quantidade, a localização da gordura, especialmente na região abdominal, classificada como obesidade central, aumenta ainda mais os riscos à saúde (Brasil, 2021; World Health Organization, 2025). De acordo com a Vigitel (Vigilância de Fatores de Risco e Proteção para Doenças Crônicas por Inquérito Telefônico), o conjunto das 27 cidades, a frequência de adultos obesos foi de 24,3% (Brasil, 2023).

Sobre o tratamento da obesidade, priorizam-se mudanças sustentáveis no comportamento, alimentação e a prática de atividade física, como grandes responsáveis pela perda de peso consistente e sustentável (Tchang *et al.*, 2024). Entretanto, a busca por tratamentos farmacológicos tem aumento expressivo entre esses pacientes, destacam-se os medicamentos antiobesogênicos em detrimento de tratamentos tradicionais.

Nesse sentido, o GLP-1 (Peptídeo Semelhante ao Glucagon Tipo 1), é um hormônio incretina liberado em resposta à alimentação. A semaglutida, um agonista do receptor de GLP-1, estimula a produção de insulina pelas células  $\beta$ -pancreáticas de forma dependente da glicose, inibindo a liberação de glucagon e favorecendo a ação insulínica. A semaglutida, por sua vez, é um fármaco que inibe a ação do GLP-1, promovendo maior saciedade e diminuição de ingestão calórica (Chao *et al.*, 2022). O problema norteador do presente trabalho é verificar a eficácia da semaglutida na manutenção da perda de peso em adultos com sobrepeso e obesidade. Assim, o objetivo geral deste trabalho é investigar na literatura a eficiência da semaglutida na manutenção da perda de peso em adultos com sobrepeso e obesidade. Os objetivos específicos são: revisar as evidências científicas atuais acerca da eficácia dos inibidores de GLP-1 no controle do peso; comparar a ação dos inibidores de GLP-1 com outras estratégias terapêuticas disponíveis; e analisar potenciais benefícios e riscos associados ao uso prolongado desses medicamentos.

## 2 DESENVOLVIMENTO

### 2.1 PROCEDIMENTOS METODOLÓGICOS

Foi realizada uma revisão de literatura integrativa acerca da temática sobre os efeitos da semaglutida na manutenção da perda de peso em pacientes com sobrepeso e obesidade. A seleção dos estudos foi feita por busca eletrônica nas bases de dados Science Direct, PubMed e Portal de Periódicos



Capes, aplicando a combinação dos seguintes descritores em Saúde indexados: obesidade; semaglutida; perda de peso. Foi utilizado o operador booleano “AND” para estabelecer a relação entre os descritores.

Os critérios de elegibilidade adotados compreenderam: ensaios clínicos randomizados, artigos publicados entre os anos de 2020 a 2025, artigos nos idiomas português e inglês. Como critérios de exclusão: artigos de revisão, artigos duplicados, artigos que não representam a temática, estudos realizados em animais.

## 2.2 RESULTADOS E DISCUSSÃO

Os estudos encontrados demonstraram alta eficácia em relação à administração do inibidor de GLP-1 (Semaglutida) e seu efeito na redução de peso em adultos com sobrepeso e obesidade. Destacam-se doses de 2,4 mg para adultos com comorbidades relacionadas ao peso, que obtiveram perda de peso contínua e eficaz em 48 semanas seguintes. (Rubino *et al.*, 2021).

De forma semelhante, Wilding *et al.*, (2021), avaliou a administração desta mesma dose em comparação a um placebo para auxiliar na perda de peso em adultos com sobrepeso ou obesidade sem diabetes e com comorbidades relacionadas ao peso, obtendo resultados superiores provenientes da semaglutida em relação ao placebo, com diminuição do peso corporal dos participantes em uma média de 14,9%. Outrossim, um estudo retrospectivo que avaliou o uso da semaglutida via oral, com uma dosagem de 14mg, demonstrou uma diminuição média do IMC dos participantes em 2kg/m<sup>2</sup> após um ano de tratamento, com redução significativa na circunferência da cintura em 5,5cm (Krajnc, M; Kuhar, N; Koceva, A, 2025).

## 3 CONSIDERAÇÕES FINAIS

Com base nos dados constantes da literatura, esta revisão integrativa evidenciou que a semaglutida, agonista do receptor de GLP-1, é eficaz na manutenção da perda de peso em indivíduos com sobrepeso e obesidade, promovendo reduções consistentes no peso corporal, IMC e circunferência da cintura, sobretudo com doses de 2,4 mg (subcutânea) ou 14 mg (oral). O estudo alcançou seus objetivos ao confirmar a efetividade do fármaco, sua superioridade em relação ao placebo e os efeitos prolongados do tratamento, embora devam ser considerados custos, adesão e possíveis efeitos adversos. Conclui-se que os inibidores de GLP-1 são uma alternativa promissora no manejo da obesidade, especialmente quando aliados a mudanças no estilo de vida, sendo necessárias novas pesquisas para confirmar sua segurança e eficácia em longo prazo.



## REFERÊNCIAS

ABESO. Associação Brasileira para o Estudo da Obesidade e da Síndrome Metabólica. Mapa da Obesidade. 2024. Disponível em: <<https://abeso.org.br/mapa-da-obesidade/>>. Acesso em: 13 de set. 2025.

BRASIL. Ministério da Saúde. Vigilatel Brasil 2023- Vigilância de Fatores de Risco e Proteção para Doenças Crônicas por Inquérito Telefônico. Gov.br, 2023. Disponível em: <<https://www.gov.br/saude/pt-br/centrais-de-conteudo/publicacoes/svsa/vigitel/vigitel-brasil-2023-vigilancia-de-fatores-de-risco-e-protecao-para-doencas-cronicas-por-inquerito-telefonico/view>>. Acesso em: 24 set. 2025.

BRASIL. Ministério da Saúde. Você sabe a diferença entre sobrepeso e obesidade?. 2021. Disponível em: <<https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-brasil/eu-querer-ter-peso-saudavel/noticias/2021/voce-sabe-a-diferenca-entre-sobrepeso-e-obesidade>>. Acesso em: 13 de set. 2025.

CHAO, A. M.; TRONIERI, J. S.; AMARO, A. et al. Clinical insight on semaglutide for chronic weight management in adults: patient selection and special considerations. *Drug Design, Development and Therapy*, v. 16, p. 4449–4461, dez. 2022.

GARVEY, W. T.; BATTERHAM, R. L.; BHATTA, M. et al. Two-year effects of semaglutide in adults with overweight or obesity: the STEP 5 trial. *Nature Medicine*, v. 28, n. 10, p. 2083–2091, 1 out. 2022.

KRAJNC, M.; KUCHAR, N.; KOCEVA, A. Oral semaglutide for the treatment of obesity: a retrospective real-world study. *Frontiers in Endocrinology*, v. 16, 29 maio 2025.

RUBINO, D. M.; ABRAHAMSSON, N.; DAVIES, M. et al. Effect of continued weekly subcutaneous semaglutide vs placebo on weight loss maintenance in adults with overweight or obesity: The STEP 4 randomized clinical trial. *JAMA*, v. 325, n. 14, p. 1414–1425, 2021.

TCHANG, B. G.; ARAS, M.; KUMAR, R. B. et al. Pharmacologic Treatment of Overweight and Obesity in Adults. Disponível em: <<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK279038>>. Acesso em: 13 set. 2025.

WILDING, J. P. H.; BATTERHAM, R. L.; CALANNA, S. et al. Once-Weekly Semaglutide in Adults with Overweight or Obesity. *New England Journal of Medicine*, v. 384, n. 11, p. 989–1002, 10 fev. 2021.

WORLD HEALTH ORGANIZATION. Obesity and Overweight. 2025. Disponível em: <<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>>. Acesso em: 13 set. 2025.