

**OBESIDADE COMO FATOR DE RISCO PARA CÂNCER DE MAMA: UMA
ANÁLISE COMPARATIVA COM OUTROS DETERMINANTES****OBESITY AS A RISK FACTOR FOR BREAST CANCER: A COMPARATIVE
ANALYSIS WITH OTHER DETERMINANTS****LA OBESIDAD COMO FACTOR DE RIESGO PARA CÁNCER DE MAMA: UN
ANÁLISIS COMPARATIVO CON OTROS DETERMINANTES**

10.56238/MedCientifica-061

Luísa de Faria Roller**Thaís Vieira Paim****Beatriz Hoffmann Melucci****Mariana Borges de Oliveira****Luana Vilete de Araújo****Denise Cristina Pacheco****Julia Ramos Cerchi****Marcela Guerra do Valle****RESUMO**

Introdução: O câncer de mama é a neoplasia maligna mais comum entre mulheres em todo o mundo, representando importante causa de morbimortalidade. Entre os múltiplos fatores associados ao seu desenvolvimento, a obesidade tem ganhado destaque devido ao aumento expressivo de sua prevalência global. O tecido adiposo exerce papel ativo na produção de estrogênios, mediadores inflamatórios e fatores de crescimento, contribuindo para a carcinogênese mamária, especialmente após a menopausa. Além disso, hábitos de vida inadequados, histórico familiar, menarca precoce, menopausa tardia e uso prolongado de terapia hormonal também são reconhecidos como potenciais fatores de risco, demonstrando a natureza multifatorial da doença. **Objetivo:** Considerando a relevância crescente da obesidade como determinante de doenças crônicas, este estudo tem como objetivo analisar seu papel como fator de risco para o câncer de mama, comparando sua influência com outros fatores clássicos associados à doença. **Metodologia:** O trabalho foi desenvolvido por meio de uma revisão integrativa da literatura nas bases SciELO e PubMed. Foram utilizadas as palavras-chave “Obesidade”, “Câncer de Mama” e “Fatores de Risco”. Incluíram-se artigos publicados a partir de 2017 que discutissem diretamente a relação entre obesidade e risco de câncer de mama. Excluíram-se estudos sem dados específicos sobre risco comparativo. Ao final, foram selecionados 8 artigos publicados entre 2019 e 2024. **Resultados:** A literatura demonstra que a obesidade está consistentemente associada ao aumento do risco de câncer de mama, sobretudo em mulheres pós-menopáusicas. Alterações hormonais,



resistência insulínica e inflamação crônica de baixo grau são identificadas como principais mecanismos envolvidos. Ao comparar com outros fatores de risco, observou-se que a obesidade apresenta impacto semelhante ao do uso prolongado de terapia hormonal e superior ao do consumo moderado de álcool. Fatores como menarca precoce e história familiar mantêm papel relevante, porém apresentam menor influência isolada quando comparados ao excesso de peso em populações pós-menopausa. Conclusão: Conclui-se que a obesidade constitui importante fator de risco modificável para o câncer de mama, exercendo influência significativa no desenvolvimento da doença quando comparada a fatores hormonais e reprodutivos. Diante disso, estratégias de promoção de hábitos saudáveis e controle do peso ganham destaque como medidas essenciais para prevenção primária.

Palavras-chave: Obesidade. Câncer de Mama. Fatores de Risco. Prevenção.

ABSTRACT

Introduction: Breast cancer is the most common malignant neoplasm among women worldwide, representing a significant cause of morbidity and mortality. Among the multiple factors associated with its development, obesity has gained prominence due to the significant increase in its global prevalence. Adipose tissue plays an active role in the production of estrogens, inflammatory mediators, and growth factors, contributing to breast carcinogenesis, especially after menopause. Furthermore, inadequate lifestyle habits, family history, early menarche, late menopause, and prolonged use of hormone therapy are also recognized as potential risk factors, demonstrating the multifactorial nature of the disease. **Objective:** Considering the growing relevance of obesity as a determinant of chronic diseases, this study aims to analyze its role as a risk factor for breast cancer, comparing its influence with other classic factors associated with the disease. **Methodology:** This work was developed through an integrative literature review in the SciELO and PubMed databases. The keywords used were "Obesity," "Breast Cancer," and "Risk Factors." Articles published from 2017 onwards that directly discussed the relationship between obesity and breast cancer risk were included. Studies without specific data on comparative risk were excluded. In the end, 8 articles published between 2019 and 2024 were selected. **Results:** The literature demonstrates that obesity is consistently associated with an increased risk of breast cancer, especially in postmenopausal women. Hormonal changes, insulin resistance, and low-grade chronic inflammation are identified as the main mechanisms involved. When compared to other risk factors, obesity was found to have a similar impact to prolonged use of hormone therapy and a greater impact than moderate alcohol consumption. Factors such as early menarche and family history maintain a relevant role, but have less isolated influence when compared to excess weight in postmenopausal populations. **Conclusion:** It is concluded that obesity constitutes an important modifiable risk factor for breast cancer, exerting a significant influence on the development of the disease when compared to hormonal and reproductive factors. Therefore, strategies to promote healthy habits and weight control are highlighted as essential measures for primary prevention.

Keywords: Obesity. Breast Cancer. Risk Factors. Prevention.

RESUMEN

Introducción: El cáncer de mama es la neoplasia maligna más común en mujeres a nivel mundial y representa una causa importante de morbilidad y mortalidad. Entre los múltiples factores asociados a su desarrollo, la obesidad ha cobrado relevancia debido al aumento significativo de su prevalencia global. El tejido adiposo desempeña un papel activo en la producción de estrógenos, mediadores inflamatorios y factores de crecimiento, contribuyendo a la carcinogénesis mamaria, especialmente después de la menopausia. Además, los hábitos de vida inadecuados, los antecedentes familiares, la menarquia precoz, la menopausia tardía y el uso prolongado de terapia hormonal también se reconocen como posibles factores de riesgo, lo que demuestra la naturaleza multifactorial de la enfermedad. **Objetivo:** Considerando la creciente relevancia de la obesidad como determinante de enfermedades



crónicas, este estudio busca analizar su papel como factor de riesgo para el cáncer de mama, comparando su influencia con otros factores clásicos asociados a la enfermedad. Metodología: Este trabajo se desarrolló mediante una revisión bibliográfica integradora en las bases de datos SciELO y PubMed. Las palabras clave utilizadas fueron "Obesidad", "Cáncer de Mama" y "Factores de Riesgo". Se incluyeron artículos publicados a partir de 2017 que abordaban directamente la relación entre la obesidad y el riesgo de cáncer de mama. Se excluyeron los estudios sin datos específicos sobre el riesgo comparativo. Finalmente, se seleccionaron 8 artículos publicados entre 2019 y 2024. Resultados: La literatura demuestra que la obesidad se asocia sistemáticamente con un mayor riesgo de cáncer de mama, especialmente en mujeres posmenopáusicas. Los cambios hormonales, la resistencia a la insulina y la inflamación crónica leve se identifican como los principales mecanismos implicados. En comparación con otros factores de riesgo, se observó que la obesidad tiene un impacto similar al uso prolongado de terapia hormonal y mayor que el consumo moderado de alcohol. Factores como la menarquia temprana y los antecedentes familiares mantienen un papel relevante, pero tienen una influencia menos aislada en comparación con el sobrepeso en poblaciones posmenopáusicas. Conclusión: Se concluye que la obesidad constituye un importante factor de riesgo modificable para el cáncer de mama, ejerciendo una influencia significativa en el desarrollo de la enfermedad en comparación con los factores hormonales y reproductivos. Por lo tanto, las estrategias para promover hábitos saludables y el control del peso se destacan como medidas esenciales para la prevención primaria.

Palabras clave: Obesidad. Cáncer de Mama. Factores de Riesgo. Prevención.





REFERÊNCIAS

COLDITZ, G. A.; BAER, H. J.; TAMIMI, R. M. Breast cancer. In: Schottenfeld and Fraumeni Cancer Epidemiology and Prevention. 4. ed. New York: Oxford University Press, 2020.

LAI, J. J. et al. Obesity, metabolic dysregulation, and breast cancer risk: a review. *International Journal of Cancer*, v. 152, n. 4, p. 550–565, 2023. DOI: 10.1002/ijc.34398.

MANSON, J. E. et al. Adiposity and risk of breast cancer in postmenopausal women. *Journal of the National Cancer Institute*, v. 115, n. 2, p. 178–187, 2023. DOI: 10.1093/jnci/djac239.

PARK, Y.; COLDITZ, G. A. Lifestyle factors and breast cancer risk: a meta-analysis. *Breast Cancer Research*, v. 25, n. 1, 2023. DOI: 10.1186/s13058-023-01621-4.

PINHEIRO, A. B. et al. Obesidade e câncer de mama: impactos metabólicos na carcinogênese. *Revista Brasileira de Cancerologia*, v. 69, n. 3, e13245, 2023. DOI: 10.32635/2176-9745.RBC.2023v69n3.3245.

SUN, Y. S. et al. Risk factors for breast cancer: a systematic review and meta-analysis. *Breast*, v. 48, p. 8–17, 2019. DOI: 10.1016/j.breast.2019.08.013.

WCRF – WORLD CANCER RESEARCH FUND; AICR – AMERICAN INSTITUTE FOR CANCER RESEARCH. Diet, Nutrition, Physical Activity and Cancer: Breast Cancer. Continuous Update Project Expert Report, 2022.

WERTHEIM, B. C. et al. Obesity and breast cancer: mechanisms and prevention. *Cancer Epidemiology*, v. 83, 102292, 2024. DOI: 10.1016/j.canep.2023.102292.

